

Horaire de cours:

Les cours se donnent soit :
en soirée entre 18h00 - 18h30 jusqu'à 22h30
en journée entre 09h00-12h00 et 13h00-17h00
en mixe.

Ceci sera défini avec l'élève ou le groupe d'élèves qui commence une session.

Une durée de 2h - 2h30 par cours au maximum est conseillée. Lors de répétition d'une face (antérieure ou postérieure), la durée d'un cours peut s'étendre sur une demi-journée au maximum.

Nombre d'élèves :

Un (en individuel avec modèle), par groupes de deux, quatre, six ou huit élèves au maximum peuvent faire partie d'une session. Une deuxième session est ouverte en parallèle s'il y a plus de 8 élèves inscrits.

Contenu des cours : voir plan d'études correspondant

Document officiel : Certificat ou Attestation agréée Caisses Complémentaires

MCT Niveau II, prix :

- MC - Neuro-Musculaire Thérapeutique (70h): CHF 1'425.-
- MC - Dos Décontraction Thérapeutique (70h): CHF 1'425.-
- MC - Dos en Profondeur Thérapeutique (50h): CHF 1019.-
- Approfondissement des connaissances de base en Massage Classique Thérapeutique (séance de 2h/4h/6h/8h) : CHF 50.-/h

prix examens (option): CHF 400.-

prix dossier élève (option) : CHF 250.-

Support de cours: CHF 180.-

- Classeur de théorie (option): Anatomie, Physiologie et Pathologie spécifique au Massage Classique Thérapeutique
- Classeur d'apprentissage : Langage des Massages, description technique détaillée de chaque mouvement en Massage Classique Thérapeutique

Lieu d'enseignement:

AIMP Sàrl - Route du village 52, 1649 Pont-La-Ville

Enseignant/te: Jocelyne Cassat, directrice enseignante
Thérapeute diplômée

Date d'inscription: de suite

Début de prochaine session: tous les débuts de mois, ou selon entente



AIMP Sàrl®

Accréditation officielle de la Fondation ASCA N° 2118 pour la formation professionnelle AIMP
Correspond aux critères d'enregistrement du RME pour la formation professionnelle AIMP
AIMP est au Registre du Commerce et Propriété Intellectuelle
Adresse: Route du Village 52. Pont-la-Ville - CH-1649
+41 79 310 66 88 - www.aimp.ch - info@aimp.ch



Masseur Praticien, Thérapeute en Techniques Manuelles

Médecine Empirique – Coursus Pratique Niveau II – Formation Continue

Massage Classique Thérapeutique

La Formation Continue en Massage Classique Thérapeutique Niveau II se décline en trois modules d'apprentissage en Massage Classique à choix, plus d'un cours d'approfondissement comme suit:

- MC - Massage Neuro-Musculaire Thérapeutique (MNMT®, 70h)
- MC - Massage Dos Décontraction Thérapeutique (MDDT®, 70h)
- MC - Massage Dos en Profondeur Thérapeutique (MDPT®, 50h)
- Approfondissement des connaissances de base en Massage Classique Thérapeutique (séance de 2h/4h/6h/8h)

Chaque module vise à l'acquisition de connaissances et compétences spécifiques dans les techniques manuelles thérapeutiques du Massage Classique Thérapeutique.

Le cours d'approfondissement en Massage Classique à pour objectif principal d'aborder en profondeur toutes les techniques manuelles de base servant principalement à diminuer une fatigue physique ou une douleur, à améliorer l'élimination des toxines et à la mobilité articulaire et musculaire. Les régions principalement traitées seront les membres inférieurs, les membres supérieurs, la nuque, les épaules et la région lombaire.

PROGRAMME ÉDITÉ SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION DE L'ORGANISTEUR DE L'AIMP SÀRL

Massage Neuro-Musculaire Thérapeutique (MC II - MNMT[®], 70h)

Le Massage Neuro-Musculaire Thérapeutique est une aide précieuse aux sportifs qui poussent leur corps à la limite de ses possibilités.

Il active l'évacuation des toxines apportées par l'effort, qu'il soit continu sur de longues heures ou pratiqué régulièrement dans la semaine.

Il élimine les crampes, décongestionne et accélère la récupération de l'état physique normal. Il améliore les aptitudes du sportif à la compétition et augmente la résistance du corps.

Par ses mouvements rapides, profonds, ce massage travaille de façon spécifique les muscles en stimulant l'évacuation des toxines et provoque ainsi la décongestion musculaire.

Cela permet au masseur et au consultant de sentir où sont les blocages amenés par la fatigue sportive ou des positions du corps longtemps maintenues et ainsi améliorer la prévention.

Ce massage peut remplacer un entraînement Pratiqué plus lentement, il peut aussi être donné à quelqu'un qui est très fatigué.

Massage Dos Décontraction Thérapeutique (MC II - MDDT[®], 70h)

Par ses mouvements précis appropriés, d'une certaine lenteur, sur les parties musculaires (dos, trapèze, fessiers) qui sont les parties les plus atteintes par la vie stressante d'aujourd'hui.

Ce massage active tout le système para- sympathique et orthosympathique, par son travail sur les muscles paravertébraux. Cela libère les tensions au niveau musculaire, nerveux et respiratoire.

Il libère les toxines ainsi que bien des charges émotionnelles portées sur le dos.

Il libère de la fatigue psychique accumulée pendant une journée, des mois, des années.

En agissant en profondeur, en activant les zones réflexes des organes. Il prévient aussi des douleurs dorsales et lombaires.

Pratiqué régulièrement, il sert de prévention contre des blocages que l'on appelle des lumbagos et sciatalgies.

Massage Dos en Profondeur Thérapeutique (MC II - MDPT[®], 50h)

Ce massage ne peut s'apprendre que lorsque les autres massages ont été appris et pratiqués. Les mouvements sont plus complexes.

Il se fait spécifiquement sur les muscles paravertébraux, en les détaillant par un toucher très précis et une compréhension du corps de la consultant(e): de la douleur. Il est important de pouvoir appliquer précisément durant le massage les techniques suivantes:

Les Points Trigger, le Réajustement Musculaire et Tendineux ainsi que la Méthode Bowen. Sur des tensions musculaires douloureuses est pratiqué le décollement des tissus conjonctifs, mouvement contrôlé avec toute la maîtrise acquise pendant les cours pratiques.

Ce massage agit sur tous les systèmes, musculaires, tendineux, sans oublier le côté émotionnel stimulé justement par ces mouvements spécifiques.

Approfondissement des connaissances de base en Massage Classique Thérapeutique (Séance de 2h/4h/6h/8h)

Depuis plus de vingt ans l'AIMP Sarl propose des formations de base en Massage Classique (RME 102/ASCA 205) incluant plus de 60 différentes techniques manuelles intégrées dans 4 types de Massage Classique suivants tels que l'Entretien Générale Thérapeutique MEGT[®], le Dos Décontraction Thérapeutique MDDT[®], le Neuro-Musculaire Thérapeutique MNMT[®], le Dos en Profondeur Thérapeutique MDPT[®]. l'AIMP propose aux Masseurs Praticiens des séances de 2h de formation continue en Massage Classique qui approfondira les techniques manuelles de base de ce Massage Classique. L'objectif principal est d'aborder en profondeur toutes les techniques manuelles de base servant principalement à diminuer une fatigue physique ou une douleur, à améliorer l'élimination des toxines et à la mobilité articulaire et musculaire. Les régions principalement traitées seront les membres inférieurs, les membres supérieurs, la nuque, les épaules et la région lombaire.



**ACADEMIE INTERNATIONALE
DES MASSEURS ET PRATICIENS EN SOINS
NATURELS, TECHNIQUES ET THERAPIES
NATURELLES Sàrl®**

AIMP Sàrl®

Accréditation officielle de la Fondation ASCA N° 2118 pour la formation professionnelle AIMP
Correspond aux critères d'enregistrement du RME pour la formation professionnelle AIMP
AIMP est au Registre du Commerce et Propriété Intellectuelle
Siège: Route du Village 52. Pont-la-Ville - CH-1649
+41 79 310 66 88 – www.aimp.ch – info@aimp.ch



Masseur Praticien, Thérapeute en Techniques Manuelles

**Formation Continue – Massage Classique
Niveau II (MCT II)**

- Massage Classique – Neuro-Musculaire Thérapeutique (MNMT®, 70h)
- Massage Classique - Dos Décontraction Thérapeutique (MDDT®, 70h)
- Massage Classique - Dos en Profondeur Thérapeutique (MDPT®, 50h)
- Approfondissement des connaissances de base en Massage Classique Thérapeutique (séance de 2h/4h/6h/8h)

Bulletin d'inscription

Début/Horaire: en tout temps, dès 1 élève (avec modèle), 2 élèves
Cursus: Formation Continue – Massage Classique
Document officiel: Certificat ou Attestation Caisses Complémentaires
Crédit horaire: 70h 50h 8h 6h 4h 2h
Prix: CHF 1425.- CHF 1019.-
 Autre, Montant CHF : _____
Horaire: selon arrangement
Lieu: Académie Internationale AIMP Sàrl
Enseignante: Jocelyne Cassat, Thérapeute

Nom & Prénom: _____

Date de Naissance: _____

Rue N°: _____

CP/Localité: _____

Mobile: _____

Email: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____



**ACADEMIE INTERNATIONALE
DES MASSEURS ET PRATICIENS EN SOINS
NATURELS, TECHNIQUES ET THERAPIES
NATURELLES Sàrl®**

AIMP Sàrl®

Accréditation officielle de la Fondation ASCA N° 2118 pour la formation professionnelle AIMP
Correspond aux critères d'enregistrement du RME pour la formation professionnelle AIMP
AIMP est au Registre du Commerce et Propriété Intellectuelle
Siège: Route du Village 52. Pont-la-Ville - CH-1649
+41 79 310 66 88 – www.aimp.ch – info@aimp.ch



Masseur Praticien, Thérapeute en Techniques Manuelles

**Formation Continue – Massage Classique
Niveau II (MCT II)**

- Massage Classique – Neuro-Musculaire Thérapeutique (MNMT®, 70h)
- Massage Classique - Dos Décontraction Thérapeutique (MDDT®, 70h)
- Massage Classique - Dos en Profondeur Thérapeutique (MDPT®, 50h)
- Approfondissement des connaissances de base en Massage Classique Thérapeutique (séance de 2h/4h/6h/8h)

Bulletin d'inscription

Début/Horaire: en tout temps, dès 1 élève (avec modèle), 2 élèves
Cursus: Formation Continue – Massage Classique
Document officiel: Certificat ou Attestation Caisses Complémentaires
Crédit horaire: 70h 50h 8h 6h 4h 2h
Prix: CHF 1425.- CHF 1019.-
 Autre, Montant CHF : _____
Horaire: selon arrangement
Lieu: Académie Internationale AIMP Sàrl
Enseignante: Jocelyne Cassat, Thérapeute

Nom & Prénom: _____

Date de Naissance: _____

Rue N°: _____

CP/Localité: _____

Mobile: _____

Email: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____